

部活するなら、 やっぱり運動部 でしょ!!



アーチェリー部

アーチェリー部は月、火、木、土の週4日活動しています。アーチェリーは多くの人が中学1年生から始めるスポーツで、皆が初心者ですが練習を重ねると関東大会やインターハイなどに出場することができます。皆さんの入部をお待ちしています。



剣道部

剣の道を通して人間を磨く。これが剣道の理念です。剣道は生涯にわたって長く続けることのできる武道です。中学から始める人がとても多いので、君も武道の世界に飛び込んでみませんか?卒業までに三段をとることができます!



硬式テニス部

硬式テニス部は「テニスを通じた人間形成」を目指して、日々邁進しています。個人、団体戦で都大会上位入賞、及び関東大会出場を目指し、人として大きく成長することを念頭に練習しています。部員同士が切磋琢磨し、大きな目標へ向かう姿勢があります。



中学サッカー部

毎年40名前後の部員がいます。活動は月・木・土。日曜日は月に2〜3回ほど練習試合を行います。基本技術の習得からゲーム形式の練習まで、狭い活動場所ですが練習メニューを工夫して効率的な練習を心がけています。人として、獨協生として、サッカー選手として文武両道を目指し、全員が成長できるクラブを目指しています。



高校サッカー部

高校サッカー部は毎週水・金・土・日に活動をしています。サッカーを通じての人間形成を目指し、日々の当たり前の積み重ねがサッカーの成長にも繋がると考え、「サッカーを通じて、カッコいい人間になる」ことを目指しています。



柔道部

柔道部は顧問の先生の指導のもと、日々練習に励んでいます。初心者として入部する部員が多いですが、継続的な練習により、初段を取得できるほどの実力を身につけることができます。結論、強い男はモテるので僕たちと一緒に強くなりましょう!



それゆけ!獨協くん
〜ビッグイベントの巻〜

2月
は
冬
季
五
輪
!

今年はスポーツのビッグイベントが続くね〜

①

3月は野球のWBC!

②

6月はいよいよ…

③

獨協体育祭!

④

水泳部

水泳部は、中学・高校約40名の部員が、週2回外部の公営プール(東京体育館)と、月に2回コーチを付けて貸し切りプールで練習しています。活動日数は、週1回の陸上トレーニングを合わせて週3回です。学校にプールがなく限られた環境ではありますが、先輩と後輩とが教え合い、活発に活動しています。



スキー部

中学・高校とも全国大会出場を目指して活動しています。部員は少人数ですが、12月の合宿やスキー大会への出場など宿泊を伴う活動も多く、チームワークは抜群です。普段の活動は学校周辺で週3回トレーニングを行っています。



ソフトテニス部

ソフトテニス部は現在、中学生41名、高校生7名で活動をしています。学校のグラウンドで、週3回、都大会出場を目標に練習を重ねています。硬式テニスにはない、独特な軌道のサーブや疾走感のある打ち合いが魅力的なスポーツです。



卓球部

卓球部は体育館を他の部活と共有しながら週3日活動しています。年に数回ある公式大会を勝ち抜くことを目指して日々練習に励んでいます。夏には新潟に合宿に行きます。興味のある方は一緒に獨協で卓球をしてみませんか。



バスケットボール部

文京区で上位に入ることを目指して、週に3回、活動をしています。人数も多く、皆で楽しく練習を行っています。バスケットボールは、ひとたび試合が始まると、常に点の取り合いになる、アグレッシブなスポーツです。興味がある人は是非どうぞ!



バレーボール部

バレーボール部は「バレーボールに真摯であれ」をモットーに週3回活動しています。ボールを地面に落とさないように6人でボールをつなぎ、諦めない心や協調性を学びます。2025年度は高校が東京都ベスト16に入りました!



ハンドボール部

常に高みを目指して練習に取り組んでいます。目指すは東京都ベスト4。よく動き、よく食べ、仲間と共に成長していきましょう!ボール遊びが好きで、ストイックに体を鍛えたい人はハンド部に集合!!



中学野球部

水木土に全体練習、火金に自主練習、休日は練習試合を行います。また、外部グラウンドも利用して練習をします。大会では、必ず上位に進出します。練習は厳しいですが、上級生が優しく、面倒見がよいので雰囲気の良い部活です。努力をしている者には必ずチャンスを与えるのでやり甲斐があり、人間的にも鍛えられ、成長できるクラブです。



高校野球部

高校野球部は専用のグラウンドがない中、限られた時間と場所で最大限の工夫をして練習に励み、昨年度の夏には9年ぶりの初戦突破を果たしました。高校生になったら、僕たちと一緒に野球を楽しみましょう。



ラグビー部

ラグビー部は、60年を超える伝統がある部活動です!ほぼ全員が中学からラグビーを始める生徒ですが、全員が楽しく取り組んでいます!中学生と高校生と一緒に活動し、共に成長することを大事にしています。ラグビーは激しくも、とても楽しい紳士のスポーツです。ぜひこれからのラグビー部の歴史と一緒に作りましょう!



陸上部

ただ走るだけの部活ですが、部員数は年々増加し、恵まれない練習環境の中、工夫しながら実績も出せるようになりました。猛暑の中走るのは厳しいですが、先輩後輩の垣根を越えて励ましあいながら頑張っています。



ワンダーフォーゲル部

ワンダーフォーゲル部は山と自然を愛する生徒の集まりです。月1回の日帰り登山では奥多摩や丹沢などの東京近郊の山に登り、年3回の合宿では主に北アルプス、南アルプスなどの山をテント泊しながら登ります。登山経験のない初心者には先輩が優しく教えていきます。



先生から 部活動のススメ

中学高校の6年間は心身ともに大きく成長していくときです。古くから「健康な身体に、健全な精神が宿る」と言われてきたように、私たちの身体と精神は密接に関わり合っています。「器としての身体を鍛え、中身となる精神を磨いていく」。これが獨協の運動部の精神(スピリット)です。私たちは、単に技術を上達させるだけではなく、日々の活動を通して精神的な成長を促していきたいと考えています。

部活するなら、文化部 & 同好会 でしょ!!



英語ディベート部

「先輩のために頑張りました!」世界大会決勝に出場した高校1年生の言葉です。英語ディベート部は文化部ではありますが、3人でバトンをつなぎながら戦うチーム戦。様々な国の人たちと英語で議論しながら、運動部さながらのチームワークも磨きます!



演劇部

舞台の上では、日常とは違ったキャラクターに。男子校ならではの「汗と涙」、そして何より大切な「笑い」はじけるユニークな舞台。人生はドラマ。それよりもっとドラマチックな青春を、と考えたオリジナルのアクション・コメディは大人気。賞賛は海を越え、日本代表として韓国遠征すること2度。ソウルでも大好評。2021年、全国オンライン大会で最優秀俳優賞、2024年には東京都私立中高協会賞をダブル受賞!



化学部

みんなで楽しく実験をして、楽しくレポート作成をし、楽しく知識を深めています。



奇術部

マジックに向き合い早11年。OBの先輩たちも増えてきて、先輩後輩の仲の良さは、卒業してからも続くようです。マジックで人に喜んでもらうのは如何ですか?



軽音楽部

軽音楽部はバンド単位で活動しています。1週間の中で練習日程を組み、文化祭や年度末ライブへ向け、練習を行います。夏には避暑地にて、1日中スタジオの中で練習するという夢のような夏合宿を行い、文化祭に臨んでいます。



吹奏楽部

我々吹奏楽部は、中高合わせて約35名で活動しています。日々の練習はもちろん、全ての学校行事、外部大会において「中高一緒に出場できる」大きな特色があります。「高校生が中学生を教える」伝統のもと、全員が同じ目標に向けて日々奮闘しています。なお、ほぼ全員が楽器未経験で入部しています。誰でも挑戦できる部活ですので、是非入部してください。音楽室で待っています!



生物部

生物部は、生き物が大好きな生徒たちが仲良く活動している部活です。年数回の観察会と夏休みの合宿では野外で生物の観察や採集を行い、日ごろから行った研究成果を文化祭で発表しているほか、三学期には部内の生物クラブが集まる「生物研究の集い」でも発表しています。



鉄道研究部

私たち鉄道研究部は、模型班・展示ミニ電車・中一班に分かれて、獨協祭や鉄道模型コンテストなどに向けて日々活動しています。また、年1回の合宿と年数回の関東近郊を巡る日帰り旅行会もあり、学年の垣根を越えて仲良く活動しています。写真は、2025年夏の合宿時に水島臨海鉄道にて貨切列車を行った際のものです。



天文部

星が好き、写真が好き、暗いところが好きな人、いろいろな人が集まっています。天文現象に合わせて活動します。夏合宿は新潟県の妙高高原で他校と合同合宿をしています。流星観測をしたり天体写真を撮ったり。学校の屋上でも夜間観測会を実施します。最近、人工衛星追跡ミッションや流星の電波観測にも挑戦しています。



ドイツ語トレッフエン部

ドイツ語トレッフエン部では、ドイツ語やドイツ文化に親しむ活動を行っています。ドイツ語を学ぶのはもちろんですが、ドイツの方とドイツの文化について学んだり、日本の文化を紹介したりしています。ドイツの高校生が来校した時には交流会の運営にも関わっています。実際にドイツ語を使う場面がたくさんあり、楽しく学べるのが魅力です。兼部もできるの、ぜひ一緒にドイツ語を学びましょう! Wollen wir zusammen Deutsch lernen?



美術部

普段はイラスト、似顔絵、立体造形など各自が好きな作品を制作し、夏休みのスケッチ合宿で描いた作品と合わせて獨協祭で発表しています。部員の中には、このような活動を通じて制作への関心を高め、美術系の大学へ進学する生徒もいます。



模型部

中学生と高校生が一緒になって仲良く活動しています。自分たちの作品を文化祭で展示したり、学校外の展示会に出展したり、楽しく活動に取り組んでいます! 初心者でもすぐ上達します!



理工学研究部

理工学研究部では電子回路や機械の組み立ておよび分解観察などを行っています。電子部品や機械部品などの実物部品を取り扱っているという点も作りやすさ。画面上の世界とは異なる、実物・実機の世界を見てみよう!



歴史研究部

歴史研究部は毎年部員の間でテーマを決め(今年度は源平合戦、昨年度はアジア太平洋戦争)、史跡を訪ねたりして、テーマに関わる見聞を広め、歴史に対する興味関心を一層深めていく活動をしています。また、見学会として特別展や都内の史跡見学も随時行っています。



思考ゲーム同好会

皆さん、こんにちは。思考ゲーム同好会です。当会は毎週金曜日に活動しており、先輩・後輩関係なく常に笑顔の絶えないアットホームな部活です。たくさんの方の獨協生に入部してほしいと思っています。



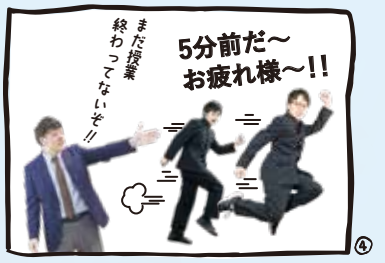
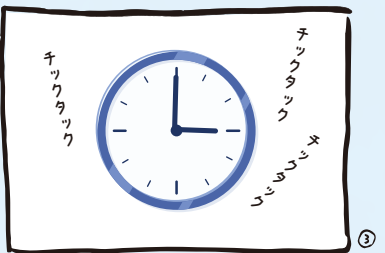
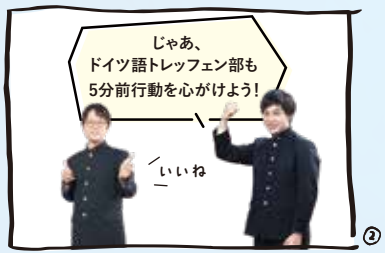
写真同好会

2025年度より活動を開始した写真同好会。プロも顔負け(?)の腕前で、活動1年目にして文化祭では校長賞も受賞しました。活動の歴史は浅いですが、だからこそ自分たちの歩みがそのまま歴史となる醍醐味は格別です。



それゆけ! 獨協くん

～ドイツに学ぼう!の巻～



先生から 部活動のススメ

文化的活動は人間のもっとも人間らしい活動でしょう。そして人類は、常に文化的な活動と共に存在し、文化的な活動を通してその精神を発展させてきました。これは、個人の成長においても同様です。文化的な活動を通して、生徒たちは精神的に大きく成長していきます。精神的に劇的な変化をとげる中学高校の時期だからこそ、文化的な活動にかかわることの重要性があると私たちは考えています。