



# ほけんだより



獨協中学・高等学校  
保健室

いよいよ分散登校が始まります。楽しみですね！

まだまだ新型コロナウイルス感染症には注意しなければならず、新しい生活様式や新しい社会のルールに戸惑うこともあるでしょう。

学校での過ごし方も変わります。手探りでのスタートです。皆で考えながら、楽しく学校生活を送っていきましょう。



## 登校時・学校での過ごし方

登校日初日前に Classi かホームページから  
ダウンロード・印刷してください

1. 登校前に自宅で、体温測定し体調確認する → 【健康観察表】に記入  
※カゼ症状（発熱・頭痛・気持ち悪い）体調不良があれば欠席してください
2. マスクをして登校する（登校時間の30分前～学校へ入れます）  
校舎に入る前、先生の健康観察表をチェックを受け、確認印をもらう
3. 教室に入る前に、トイレで手洗いをする

### ◎手洗いのタイミング

- ・外から教室に入る時
- ・共有の物を触った時
- ・くしゃみや咳、鼻をかんだ時
- ・トイレの後
- ・気になった時

※教室には消毒液も設置していますが、基本は手洗いです。『密』を避けて利用してください

### ◎通学中・学校で具合が悪くなった場合

通学中に具合が悪くなったら、帰宅して自宅で休養してください。

学校内で体調不良の症状が出たら、保護者に連絡して早退（下校）します。保健室での休養はできません。お迎えが必要な場合は、別室で待機します。



## 持ち物

- 清潔なハンカチ（紳士のたしなみハンカチ携行キャンペーン中）
- ティッシュ
- マスク（外して置く際の清潔なビニールや布なども）
- ビニール袋（鼻をかんだティッシュや、汚れたマスクなどのゴミを入れる）

※しばらくの間ゴミ箱を撤去します。各自ゴミは持ち帰ってください。

- 水筒（冷水機・自動販売機は使用停止です）

※これから気温が上がり暑くなります。マスク内が湿っているので、喉の渇きに気付きにくくなります。マスクで蒸れて熱がこもりますし、熱中症に注意してください。水筒を持参して、こまめな水分補給をしてください。

新しい生活様式・ソーシャルディスタンス・ゼロ密、制限が多いと感じるかもしれませんが、短時間でも少し距離を保っていても、友人や先生と会えるのは嬉しいですね。新しい学校生活、楽しんでいきましょう！